

Divisie Hart & Longen

Gezond leven: zelfmanagement van hartpatiënten

Heleen Westland



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

- Aanleiding
- Zelfmanagement programma
- Evaluatie
- Vervolg
- Tips



Aanleiding



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

- Subsidie Slimmer Beter
- Herkennen en beïnvloeden risicogedrag
- Leefstijlverandering
- Richtlijnen en zorgstandaarden



Zelfmanagement programma



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

- Literatuurstudie
- Interviews
- Ontwikkelen training
- Digitale ondersteuning en doorverwijzing
- Training medewerkers
- Pilot
- Bijstellen ontwerp



- **Chronic Care Model** (Dennis et al, 2008)
- **Proactieve coping** (Thoolen et al., 2008)
- **Groepsprogramma: expertpatiënt, generieke vaardigheden** (Lorig, 2002; Lorig et al., 1999 & 2001)
- **Counselings vaardigheden** (Miller & Rollnick, 2002)
- **Individuele behoeften** (Lawn et al., 2010; Crotty et al., 2009)
- **Groepsinterventie, gedragsmatige doelen** (Funnell et al., 2010)
- **Expert patiënt** (Lawn et al., 2010)
- **Lotgenotencontact** (Lawn et al., 2010)
- **Multidisciplinair** (Lawn et al., 2010)

Zelfmanagement programma



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

- Literatuurstudie
- Interviews
- Ontwikkelen training
- Digitale ondersteuning en doorverwijzing
- Training medewerkers
- Pilot
- Bijstellen ontwerp



Zelfmanagement programma



Intake

Risicoprofiel

Zelfmanagement

Wens patiënt

gemotiveerde
patiënten

gemotiveerde
patiënten

ongemotiveerde
patiënten

Training
Gezond leven

Zoeken
professionals
Contact
Informatie



Training Gezond Leven



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

- Doel
 - *Blijvende leefstijlverandering*
 - *Betekenis geven aan ziekte*
- 5 bijeenkomsten van 2 uur
- Uitvoering
 - *Verpleegkundige*
 - *Maatschappelijk werker*
 - *Expertpatiënt*



Werkwijze bijeenkomsten

- Terugblik
- Introductie thema
- Plan van aanpak
 1. *Doel bepalen*
 2. *Doel verkennen*
 3. *Hindernissen*
 4. *Noodzaak*
 5. *Acties*
 6. *Evalueren*
- Voorbereiding



MINDZ|Home | Weblogs | Netwerk | Plaza's | Events | Zoeken | Log in of registreer GRATIS!

Gezond leven! Hart en longpatiënten

Gezond leven! | Network | Wiki | Events | QnA

Contact

Gezond leven voor hart- en longpatiënten van het UMC Utrecht

Welkom op de website voor hart- en longpatiënten van het UMC Utrecht. Op deze website vindt u informatie over:

- wat u zelf kunt doen om gezonder te leven;
- waarom gezond leven belangrijk voor u is;
- hart- en longaandoeningen;
- waar u deskundige begeleiding bij u in de buurt kunt vinden. Bijvoorbeeld een fysiotherapeut, diëtiste of gespecialiseerde verpleegkundige;
- training gezond leven.

Training gezond leven

Bent u onder behandeling van een cardioloog of longarts in het UMC Utrecht? Volg dan de training gezond leven! Hierin leert u evenwicht te vinden in het leven met uw ziekte. Meer informatie over de training en aanmelding vindt u [hier](#).



Hulpverleners in uw buurt



Video's



Informatie



Belangrijke berichten

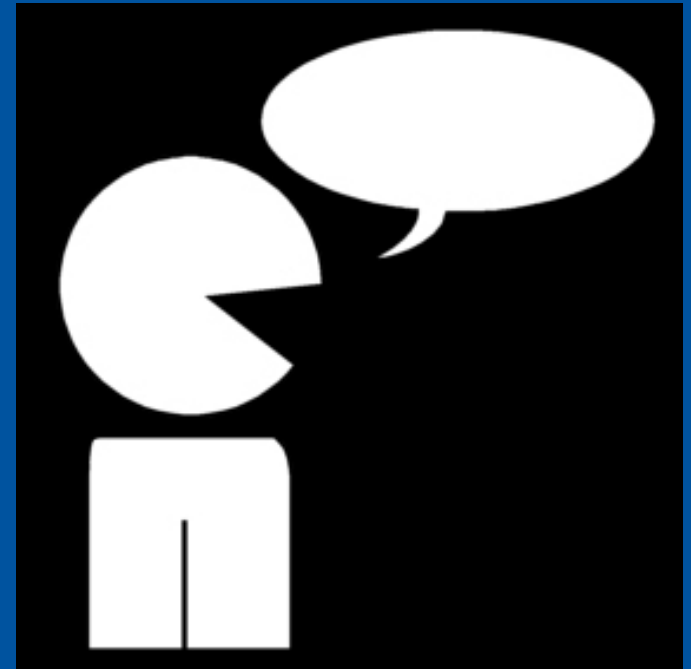
Op dinsdag 6 september 2011 is de training gezond leven voor longpatiënten gestart.

In november 2011 is de training gezond leven voor hartpatiënten gestart.

Partners



- Doel: toepasbaarheid en patiënttevredenheid
- Proefimplementatie CBO
- Methode: interviews



Evaluatie: resultaten



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

- Intake: doelen en ambities onduidelijk
- Training:
 - *Voorlichting interactiever*
 - *Concretiseren van doelen*
 - *Urgentie*
 - *Openheid en veiligheid*
 - *Aantal en duur bijeenkomsten*
 - *Terugkombijeenkomst*
 - *Groep*



Evaluatie: resultaten



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

- Expert patiënt
 - *Patiëntenperspectief*
 - *Prominentere rol*
- *Professionals*
 - Ondersteuning nodig
- *Cursusmateriaal*
 - Gelezen
- *Website*
 - Beperkt gebruikt



Evaluatie: resultaten



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

Overall:

- *Tevreden over het programma*
- *Patiënten raden training aan*
- *Waardering lotgenotencontact*





Evaluatie: conclusie

- Tevreden over programma
- Verbeterpunten
 - *Scholing*
 - *Ondersteuning bij plan van aanpak*
 - *Inzet expert patiënt*
 - *Website*

- Aanpassen onderdelen
- Vervolg evaluatie
- Webvideo's
- Zorgpad in EZIS
- Onderzoek effectiviteit programma
- Publicaties
- Andere patiëntengroepen



- Betrek patiënten
- Werk samen met patiëntenorganisaties
- Leren van elkaar
- Inzet expert patiënt
- Typen zelfmanagers
- Overgang 1^e lijn
- Randvoorwaarden



Einde



Universitair Medisch Centrum
Utrecht

Dank voor uw aandacht!

