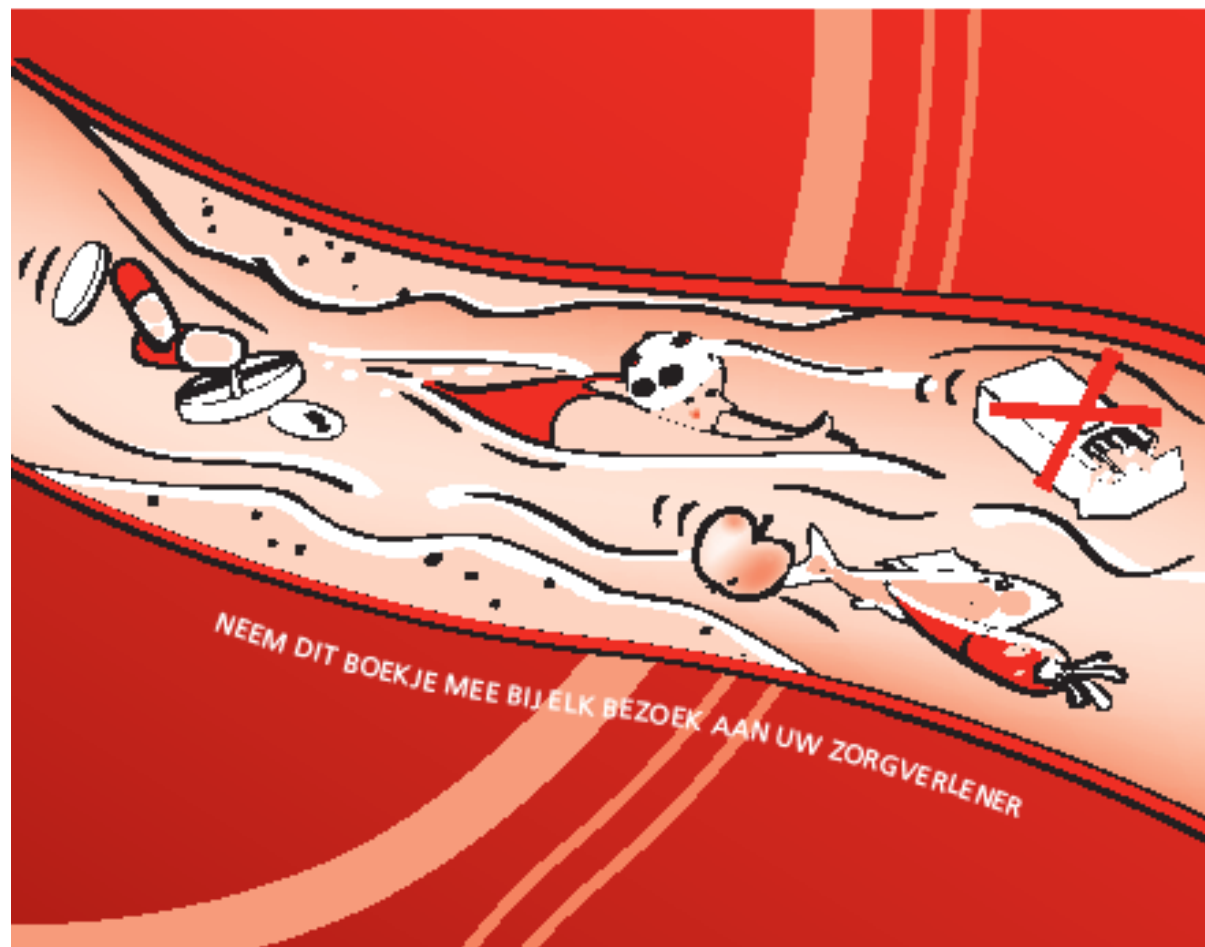


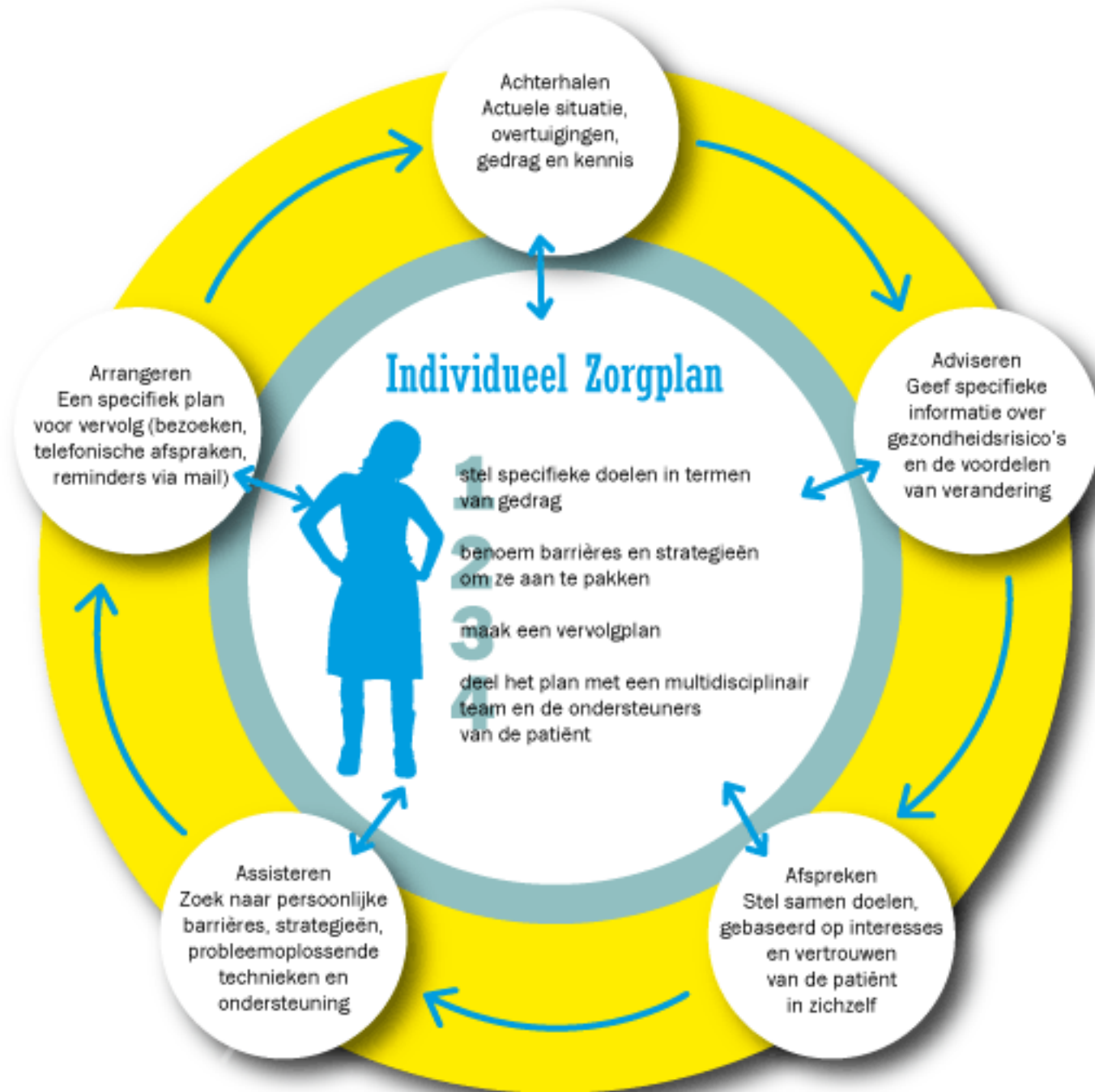
Zorgplan Vitale Vaten

INDIVIDUEEL ZORGPLAN HART- EN VAATZIEKTEN



Wat is het Individueel Zorgplan Vitale Vaten?

- Sluit aan op (patiëntenversie) zorgstandaard Vitale Vaten
- Hulpmiddel voor leefstijlverandering voor mensen met (verhoogd risico op) hart- en vaatziekten: inclusief aandacht voor sociale factoren
- Product van patiënt en zorgverlener: gezamenlijk vaststellen gezondheidsdoelen & werkwijze, taakverdeling
- Invullen persoonlijke gegevens, contact gegevens zorgverleners, meetwaarden, medicijnen



Nulmeting zorgstandaard vasculair risicomangement (2010) (N=632 patiënten, werving via apotheek)

www.vitalevaten.nl

- Patiënten tevreden, echter minder dan 40% van de patiënten zegt dat de zorgverlener hen uitdaagt om concreet en doelgericht mee te denken en te beslissen over de behandeling.
- Ruim een kwart van de patiënten zegt regelmatig opnieuw hetzelfde verhaal te moeten vertellen; ruim een derde krijgt wel eens tegenstrijdige adviezen
- Maar een vijfde van de huisartsen heeft afspraken met zorgverleners uit de tweede lijn (internisten en cardiologen).
- Patiënten geven aan te weinig informatie te krijgen over medicatie: bijwerkingen, hoe lang slikken
- Slechts 6% heeft samen met een zorgverlener een individueel zorgplan opgesteld

Nulmeting zorgstandaard vasculair risicomanagement

Patiëntgericht werken: Leefstijladviezen

%	Gezonder eten	Meer bewegen	Stoppen met roken
Advies gekregen	37	40	72
Concrete afspraken gemaakt Van de groep die een advies krijgt: met hoeveel mensen wordt vervolgens een concrete afspraak gemaakt.	62	58	58
Begeleiding aangeboden Van de groep met wie een concrete afspraak is gemaakt: hoeveel mensen krijgen begeleiding aangeboden	64	38	49

Informatie die het zorgplan bevat (N=25-29)

(%)	Ja	Nee	Weet ik niet
Risicofactoren hvz	56	33	11
Doelen die u nastreeft om uw gezondheid te verbeteren	78	15	7
Manier waarop u gezondheidsdoel wilt bereiken	67	19	15
Op welk tijdstip u welk doel wilt bereiken	48	38	14
Manier waarop uw (centrale) zorgverlener(s) u gaan begeleiden	60	16	24
Manier waarop u gemaakte afspraken gaat nabespreken	69	12	19



Vaatkeurmerk 2011

Bij hoeveel % van de patiënten wordt het zelfmanagement ondersteund door een individueel zorgplan, waarin de gezondheidsproblemen, behandeling, doelen en aanpak van de cardiovasculaire risicofactoren staan beschreven?

N=173: n=91: onbekend, missing

- bij 1-25% van de patiënten: 17%
- bij 25-50 % van de patiënten: 9%
- bij 50-75 % van de patiënten: 23%
- bij 75-100% van de patiënten: 29%
- n.v.t.: 22 %

Evaluatie IZP Vitale Vaten 1 jaar

Enquêtes & interviews patiënten en zorgverleners:

- 39 zorgverleners (55% POH) hebben met 2000 patiënten het IZP besproken; daarvan zijn 1600 aan de slag gegaan
- Driekwart vulde IZP samen met patiënt in
- 90% zorgverleners vindt IZP aanvulling op bestaande VRM producten
- Echter, werken met het IZP gaat niet vanzelf & lukt niet met iedereen

IZP Vitale Vaten 1 jaar ..

Struikelblokken:

- Zorgverleners: ontbreken van of onvoldoende motivatie
- Patiënten: ontbreken begeleiding

Organisatorische obstakels:

- Ontbreken POH, geen VRM-spreekuur, onvoldoende financiën, kennis en/of tijd, ICT

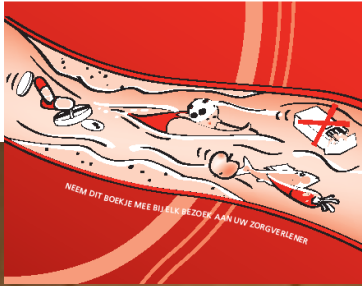
Enkele quotes patiënten:

- *IZP handig om aanpak risicofactoren te begeleiden*
- *Fijn om waardes bij te houden en effect te kunnen zien*
- *Als dokter wil meewerken, is het echt een werkboekje. Nu moet je zelf vragen naar waardes etc.*
- *Vraag is of elke hulpverlener er wel mee gaat werken*

Quotes zorgverleners:

- *Biedt structuur voor patiënt en behandelaar*
- *Helpt de patiënt inzicht te geven in risicofactoren en bevordert het samen bedenken hoe hieraan te werken*
- *Motiveert patiënt en zorgverlener*
- *Werkt het bij lage sociaal economische status (SES) of laaggeletterdheid?*

Zorgplan Vitale Vaten
INDIVIDUEEL ZORGPLAN HART- EN VAATZIEKTEN



Belangrijke les...



Vervolgstappen IZP Vitale Vaten

- meenemen verbeter suggesties voor inhoud & vormgeving bij herdruk, meenemen van ervaringen bij herziening zorgstandaard Vitale Vaten
- ontwikkelen van een digitaal IZP, bij voorkeur gekoppeld aan www.mijnzorgpagina.nl en met koppelingsmogelijkheid naar HIS. Met andere partijen: ontwikkeling digitaal generiek IZP
- ontwikkeling producten in relatie tot IZP voor mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden

Samen (leren) werken aan vitale vaten: samen-management

- Ga uit van de persoonlijke situatie van de patiënt
- Stimuleer en begeleid de patiënt bij het uitvoeren van het zorgplan
- Formuleer samen de persoonlijke, realistische, gezondheidsdoelen
- Laat de patiënt zoveel mogelijk zelf noteren in het zorgplan
- Kom bij vervolggconsulten hier op terug
- Begeleiding: individueel of in groepsverband (pilots)

.. Tot slot:

Individueel zorgplan géén doel op zich!

Motto van De Hart&Vaatgroep:

Leef je leven met een hart- of vaatziekte

“de ziekte moet in mijn leven passen en niet andersom!”

[Vragen? k.idema@hartenvaatgroep.nl](mailto:k.idema@hartenvaatgroep.nl)